

Laboratorio del Turismo

**Servizi Turistici
SABINE COUNTRYSIDE
Offerte lancio “Gusto&Natura 2012”**

Laboratorio del Turismo di Arianna Ceraolo – Via Giovanni Falcone 11 – 02047 Poggio Mirteto - Rieti -
P.Iva: 01082390574

www.laboratoriodelturismo.it
www.sweetcountryside.com

Offerta 1

Escursione Riserva Naturale Tevere - Farfa + Ristorante in Riserva

L'offerta comprende:

1. Facile escursione della durata di max 3 ore presso la Riserva Naturale Tevere – Farfa (Nazzano – RM) con guida ambientale escursionistica del Lazio munita di regolare patentino (max 20 persone)
2. Copertura assicurativa per tutti i partecipanti
3. Servizio di assistenza turistica dall'arrivo in Sabina a fine programma (max 20 persone) Punto di incontro: stazione di Poggio Mirteto (RI)

Totale servizio : 150 Euro + IVA a gruppo (max 20 partecipanti)

+

Menu fisso presso suggestivo ristorante situato nel cuore della Riserva Tevere - Farfa (prodotti locali, tipici, biologici). Prezzo speciale solo per i clienti di Sabine Countryside!

**23 euro a persona comprese vino e bevande
18 euro per i bambini fino a 8 anni
Gratis per i bambini fino a tre anni
(* per dettagli sul menù vedere da pagina 10 del presente documento)**

Per maggiori informazioni sul percorso di trekking e prenotazioni (5 giorni prima della data scelta per l'escursione) scrivere a sabinecountryside@laboratoriodelturismo.it o chiamare il 347/0663788

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un anticipo del 20% sul totale dei servizi. Potrà essere versato con carta di credito/Paypal, con bonifico bancario o contanti.

Il saldo avverrà al punto di incontro la mattina dell'escursione in Sabina. Il costo del pranzo sarà versato direttamente al ristoratore. In caso di mal tempo e nell'impossibilità di spostare il tour in altra data, Sabine Countryside rimborserà il 20% di anticipo. Nel caso di impossibilità ad usufruire dell'offerta per cause dipendenti dal cliente e comunicate a ridosso della data (- 24 ore), Sabine Countryside tratterrà il 20% di acconto per spese di organizzazione.

I partecipanti sono invitati a raggiungere il punto di incontro con mezzi propri. Qualora ci fosse la necessità del servizio di mini-bus con autista, leggere con attenzione le modalità di prenotazione riportate a pagina 13 del presente documento.

Offerta 2

Escursione Riserva Naturale Tevere - Farfa

+

Ristorante in Riserva

+

Gita sul Tevere con il battello

(su prenotazione : degustazione di vini con sommelier a bordo)

L'offerta comprende:

4. Facile escursione della durata di max 3 ore presso la Riserva Naturale Tevere – Farfa (Nazzano – RM) con guida ambientale escursionistica del Lazio munita di regolare patentino (max 20 persone)
5. Copertura assicurativa per tutti i partecipanti
6. Servizio di assistenza turistica dall'arrivo in Sabina a fine programma (max 20 persone). Punto di incontro: stazione di Poggio Mirteto (RI)

**Totale servizio : 150 Euro + IVA a gruppo (max 20
partecipanti)**

+

Gita sul Tevere con il battello (+ guida) della durata di 1 ora o 2 ore in base alla disponibilità del servizio e alle esigenze del cliente.

Prezzi speciali per i nostri clienti:

**5 euro a persona per la gita di 1 ora
10 euro a persona per la gita di 2 ore**

+

Menu fisso presso suggestivo ristorante situato nel cuore della Riserva Tevere - Farfa (prodotti locali, tipici, biologici). **Prezzo speciale solo per i clienti di Sabine Countryside!**

**23 euro a persona comprese vino e bevande
18 euro per i bambini fino a 8 anni
Gratis per i bambini fino a tre anni**

(* per dettagli sul menù vedere da pagina 10 del presente documento)

Sabine Countryside

Per maggiori informazioni sul percorso di trekking, **per un preventivo dettagliato che comprenda anche la degustazione con sommelier a bordo del battello** sul fiume Tevere e per prenotazioni (5 giorni prima della data scelta per l'escursione) scrivere a sabinecountryside@laboratoriodelturismo.it o chiamare il 347/0663788.

Per maggiori informazioni sul servizio di degustazione con sommelier a bordo del

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un anticipo del 20% sul totale dei servizi. Potrà essere versato con carta di credito/Paypal, con bonifico bancario o contanti.

Il saldo avverrà al punto di incontro la mattina dell'escursione in Sabina. Il costo del pranzo sarà versato direttamente al ristoratore. In caso di mal tempo e nell'impossibilità di spostare il tour in altra data, Sabine Countryside rimborserà il 20% di anticipo. Nel caso di impossibilità ad usufruire dell'offerta per cause dipendenti dal cliente e comunicate a ridosso della data (- 24 ore), Sabine Countryside tratterà il 20% di acconto per spese di organizzazione.

I partecipanti sono invitati a raggiungere il punto di incontro con mezzi propri. Qualora ci fosse la necessità del [servizio di mini-bus con autista](#), leggere con attenzione le modalità di prenotazione riportate a pagina 13 del presente documento.

Offerta 3

Escursione delle suggestive Gole del Farfa

+

Ristorante tipico

+

Visita guidata al Borgo di Farfa e degustazione prodotti tipici

L'offerta comprende:

7. Escursione di media difficoltà (no bambini) della durata di max 3 ore presso le Gole del Farfa dichiarate Monumento naturale della Regione Lazio, con guida ambientale escursionistica del Lazio munita di regolare patentino (max 15 persone)
8. Copertura assicurativa per tutti i partecipanti
9. Servizio di assistenza turistica dall'arrivo in Sabina a fine programma (max 15 persone). Punto di incontro: stazione di Poggio Mirteto (RI)

Totale servizio : 170 Euro + IVA a gruppo (max 15 partecipanti)

+

Menu fisso presso suggestivo ristorante/agriturismo situato a pochi chilometri dal Borgo di Farfa e visita agli animali della fattoria. Menù a scelta tra:

26 euro a persona compresi vino e bevande

22 euro a persona compresi vino e bevande

18 euro a persona compresi vino e bevande

(* per dettagli sul menù vedere da pagina 10 del presente documento)

+

Facile visita guidata della durata di 1 ora presso il meraviglioso Borgo di Farfa a prezzo speciale per i clienti di Sabine Countryside che comprende:

- Chiesa
- biblioteca
- chiostro rinascimentale
- suggestiva sala del 1600 adibita a refettorio
- parte degli scavi archeologici
- cripta
- museo

+

(su prenotazione) visita all'Oleoteca di Farfa con degustazione di prodotti tipici:

- **Olio DOP Sabina** (almeno due specialità per degustazione)
- Olive
- paté di olive
- formaggio
- vino
- salumi
- miele
- marmellate
- ortaggi

I prezzi della visita al Borgo di Farfa sono offerte speciali che l'organizzazione dedica ai clienti di Sabine Countryside e dipendono dal numero di persone interessate e dal genere di degustazione richiesta.

Per un preventivo dettagliato che comprenda anche la visita al Borgo di Farfa e la degustazione e per prenotazioni (5 giorni prima della data scelta per l'escursione) scrivere a sabinecountryside@laboriodelturismo.it o chiamare il 347/0663788

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un anticipo del 20% sul totale dei servizi. Potrà essere versato con carta di credito/Paypal, con bonifico bancario o contanti.

Il saldo avverrà al punto di incontro la mattina dell'escursione in Sabina. Il costo del pranzo sarà versato direttamente al ristoratore. In caso di mal tempo e nell'impossibilità di spostare il tour in altra data, Sabine Countryside rimborserà il 20% di anticipo. Nel caso di impossibilità ad usufruire dell'offerta per cause dipendenti dal cliente e comunicate a ridosso della data (- 24 ore), Sabine Countryside tratterà il 20% di acconto per spese di organizzazione.

I partecipanti sono invitati a raggiungere il punto di incontro con mezzi propri. Qualora ci fosse la necessità del servizio di mini-bus con autista, leggere con attenzione le modalità di prenotazione riportate a pagina 13 del presente documento.

Offerta 4

Escursione Riserva Naturale Monte Soratte

+

Ristorante tipico

L'offerta comprende:

1. Escursione di media difficoltà della durata di max 3 ore presso la Riserva Naturale del Monte Soratte con guida ambientale escursionistica del Lazio munita di regolare patentino (max 15 persone)
2. Copertura assicurativa per tutti i partecipanti
3. Servizio di assistenza turistica dall'arrivo in Sabina a fine programma (max 15 persone) Punto di incontro: stazione di Poggio Mirteto (RI)

Totale servizio : 170 Euro + IVA a gruppo max 15 partecipanti

+

Menu fisso presso suggestivo ristorante locale

22 euro a persona comprese vino e bevande
 (* per dettagli sul menù vedere da pagina 10 del presente documento)

I prezzi della visita al Borgo di Farfa sono offerte speciali che l'organizzazione dedica ai clienti di Sabine Countryside e dipendono dal numero di persone interessate e dal genere di degustazione richiesta.

Per un preventivo dettagliato che comprenda anche la visita al Borgo di Farfa e la degustazione e per prenotazioni (5 giorni prima della data scelta per l'escursione) **scrivere a sabinecountryside@laboratoriodelturismo.it o chiamare il 347/0663788**

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un anticipo del 20% sul totale dei servizi. Potrà essere versato con carta di credito/Paypal, con bonifico bancario o contanti.

Il saldo avverrà al punto di incontro la mattina dell'escursione in Sabina. Il costo del pranzo sarà versato direttamente al ristoratore. In caso di mal tempo e nell'impossibilità di spostare il tour in altra data, Sabine Countryside rimborserà il 20% di anticipo. Nel caso di impossibilità ad usufruire dell'offerta per cause dipendenti dal cliente e comunicate a ridosso della data (- 24 ore), Sabine Countryside tratterrà il 20% di acconto per spese di organizzazione.

I partecipanti sono invitati a raggiungere il punto di incontro con mezzi propri. Qualora ci fosse la necessità del servizio di mini-bus con autista, leggere con attenzione le modalità di prenotazione riportate a pagina 13 del presente documento.

Offerta 5

Escursione Oasi del Farfa + Ristorante rustico + Tour del frantoio

L'offerta comprende:

1. Facile escursione della durata di max 3 ore presso l'Oasi del Farfa (Montopoli di Sabina - RI) con guida ambientale escursionistica del Lazio munita di regolare patentino (max 20 persone)
2. Copertura assicurativa per tutti i partecipanti
3. Servizio di assistenza turistica dall'arrivo in Sabina a fine programma (max 20 persone) Punto di incontro: stazione di Poggio Mirteto (RI)
4. Tour personalizzato di un suggestivo frantoio sabino produttore di Olio extravergine di oliva Sabina DOP

Totale servizio : Euro 160 Euro + IVA a gruppo max 20 partecipanti

+

Menu fisso presso ristorante rustico locale (prodotti locali fatti in casa con trattamento speciale per i clienti di Sabine Countryside)

A scelta tra

22 euro a persona comprese vino e bevande

19 euro a persona comprese vino e bevande

(* per dettagli sul menù vedere da pagina 10 del presente documento)

Per maggiori informazioni e prenotazioni (5 giorni prima della data scelta per l'escursione) scrivere a sabinecountryside@laboratoriodelturismo.it o chiamare il 347/0663788

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un anticipo del 20% sul totale dei servizi. Potrà essere versato con carta di credito – Paypal o in contanti.

Il saldo avverrà al punto di incontro la mattina dell'escursione in Sabina. Il costo del pranzo sarà versato direttamente al ristoratore. In caso di mal tempo e nell'impossibilità di spostare il tour in altra data, Sabine Countryside rimborserà il 20% di anticipo. Nel caso di impossibilità ad usufruire dell'offerta per cause dipendenti dal cliente e comunicate a ridosso della data (- 24 ore), Sabine Countryside tratterrà il 20% di acconto per spese di organizzazione.

I partecipanti sono invitati a raggiungere il punto di incontro con mezzi propri. Qualora ci fosse la necessità del servizio di mini-bus con autista, leggere con attenzione le modalità di prenotazione riportate a pagina 13 del presente documento.

Offerta 6 (speciale bambini)

Escursione Oasi del Farfa + Ristorante/agriturismo “baby friendly” e visita agli animali della fattoria

L'offerta comprende:

1. Facile escursione didattica della durata di 2-3 ore presso l'Oasi del Farfa (Montopoli di Sabina - RI) con guida ambientale escursionistica del Lazio munita di regolare patentino (max 15 persone)
2. Copertura assicurativa per tutti i partecipanti
3. Servizio di assistenza turistica dall'arrivo in Sabina a fine programma (max 15 persone) Punto di incontro: stazione di Poggio Mirteto (RI)

**Totale servizio : 160 Euro + IVA a gruppo max 20
partecipanti**

+

**Menu fisso presso suggestivo ristorante/agriturismo locale e visita agli
animali della fattoria**

26 euro a persona compresi vino e bevande

22 euro a persona compresi vino e bevande

18 euro a persona compresi vino e bevande

(* per dettagli sul menù vedere da pagina 10 del presente documento)

Per maggiori informazioni sul percorso di trekking e prenotazioni (7 giorni prima della data scelta per l'escursione) scrivere a sabinecountryside@laboratoriodelturismo.it o chiamare il 347/0663788

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un anticipo del 20% sul totale dei servizi. Potrà essere versato con carta di credito - Paypal o in contanti.

Il saldo avverrà al punto di incontro la mattina dell'escursione in Sabina. Il costo del pranzo sarà versato direttamente al ristoratore.

In caso di mal tempo e nell'impossibilità di spostare il tour in altra data, Sabine Countryside rimborserà il 20% di anticipo. Nel caso di impossibilità ad usufruire dell'offerta per cause dipendenti dal cliente e comunicate a ridosso della data (- 24 ore), Sabine Countryside tratterrà il 20% di acconto per spese di organizzazione.

I partecipanti sono invitati a raggiungere il punto di incontro con mezzi propri. Qualora ci fosse la necessità del servizio di mini-bus con autista, leggere con attenzione le modalità di prenotazione riportate a pagina 13 del presente documento.

| menù dei ristoranti

Offerta 1 e 2: menù a scelta tra

- **Antipasti:** Sono preparati con verdure biologiche grigliate, sott'oli (zucca del parco del cilento, carciofini, zucchine marinate e tanto altro) e salumi locali. Le bruschette e le pizzelle fritte (pomodoro, basilico e parmigiano) completano gli antipasti.
- **Pasta fatta in casa:** Dalle fettuccine alle lasagne, con diversi sughi e condimenti, gnocchi di patate tradizionali, alle ortiche della riserva naturale o alla rapa rossa; e ancora: polenta e pappardelle fatte in casa con sugo di cinghiale.
- **Le carni** bovine, di maiale e di pecora: Sono principalmente prodotte in Sabina da allevamenti bio e bradi al pascolo.
- **Verdure:** Sono sempre fresche e prevalentemente provenienti dall'orto dell'azienda e da agricoltura biologica.
 - **Frutta:** E' di stagione e biologica
- **I dolci:** Le crostate, le torte, i taramisù sono fatti in casa anche con i frutti della riserva naturale.
 - **Vino:** Montepulciano d'Abruzzo, Trebbiano, Rosso Piceno
 - **Il pane integrale:** è lievitato a pasta acida da agricoltura biologica.

Offerta 3 e 6

Menù da 26 euro

Antipasto del casale

Bis di primi a scelta tra: Fettuccine ai funghi

Risotto con asparagi, speck, zafferano

Stringozzi al castrato

Pappardelle al cinghiale

Lasagna vegetariana

Lasagna al ragu'

Un secondo a scelta tra: Misto al forno(salsiccia, pollo, abbacchio)

Maialino al forno

Roast-beef con rucola e balsamico

Bocconcini ai funghi

Patate al forno e insalata

Dolci misti della casa

Acqua, vino, caffè'

Menù da 22 euro

Antipasto del casale

un primo a scelta tra:

Maltagliati alla sabinese

Orecchiette al pomodoro con cacioricotta e rucola

un secondo a scelta tra:

Pollo al forno con patate

Arista di maiale con piselli

Biscotti secchi della casa

Acqua, vino, caffè'

Menu da 18 euro (adatto ai bambini)

Penne all'arrabbiata

Pollo al forno con patate

Acqua, vino, caffè'

Offerta 4

- Sei assaggi di **antipasti** misti tra i piatti tipici della tradizione locale dalla polenta, alle zuppe, alle minestre
 - due **primi**
 - un **secondo** di carne (grigliate, arrostiti, umidi, cacciagione)
 - **contorni**
 - **dolci** fatti in casa
 - **bevande** e caffè compresi

Offerta 5

Menù da 22 euro:

- **Antipasto** all'italiana (salame, prosciutto, formaggio, olive, pancetta)
 - **Coratella**, verdure grigliate, fagioli
 - **Fettuccine** ragù o Lasagna
 - **Roastbeef** addormentato
 - **Patate** arrosto
 - **Insalata**
 - **Dolce**
 - Acqua, vino, caffè

Menù da 19 euro

Mezze maniche alla sabinese
 Fettuccina o Lasagna
Bocconcini di maiale in salsa di peperoni
Insalata
Dolce
 Acqua, vino, caffè

Servizio di trasporto con autista

Sabine Countryside viene incontro ai clienti impossibilitati a raggiungere la Sabina con mezzi propri o interessati a prenotare un servizio trasporto con autista, con delle speciali promozioni dedicate a chi sottoscrive le presenti offerte. Il cliente che prenota il servizio di trasporto è comunque tenuto a raggiungere la stazione di Poggio Mirteto o Fara Sabina con il comodo treno metropolitano in partenza ogni 30 minuti dalle principali stazioni di Roma.

Per usufruire delle nostre offerte-transporto, è necessaria una prenotazione anticipata di almeno 7 giorni che comprenda “offerta + trasporto”. Per una richiesta di preventivo e/o prenotazione scrivere a sabinecountryside@laboriodelturismo.it o chiamare il 347/0663788

Per maggiori informazioni su altri servizi, sulle escursioni (tour storico-archeologici anche in lingua inglese, nordic walking, archeo-trekking ecc...), per indicazioni su come raggiungere Poggio Mirteto e per richiedere altre offerte personalizzate anche per singoli e famiglie visita il nostro sito www.sweetcountryside.com

o scrivi a

sabinecountryside@laboriodelturismo.it